

	تاریخ امتحان:	درس: سلامت و بهداشت
	ساعت امتحان:	نام و نام خانوادگی:
	زمان: ۶۰ دقیقه	رشته:

۲	الف) درستی یا نادرستی گزاره های زیر را مشخص کنید. ۱- خودشناسی، شناخت توانایی ها، ضعف ها، احساسات و نیازها و آرزوهای خود است. ☐ صحیح ☐ غلط ۲- بیماری هیپاتیت وایدراز طریق دستگاه تنفس منتقل می شوند. ☐ صحیح ☐ غلط ۳- کاربردی علم ارگونومی فقط به محیط کار محدود می شود. ☐ صحیح ☐ غلط ۴- خشم واکنش طبیعی فرد نسبت به شرایطی است که او را دچار تهدید و ناکامی کرده است ☐ صحیح ☐ غلط
۲	ب) جای خالی را با عبارت مناسب پر کنید. ۱- وابستگی به مواد مخدر دارای دو جنبه و است. ۲- بهترین وسیله برای خاموش کردن آتش سوزی ناشی از برق استفاده از می باشد. ۳- به هرگونه حالت ناخوشایند و رنج آوری که احساس تندرستی انسان را دچار اختلال می کند گفته می شود. ۴- مرحله پیشرفت HIV را می نامند.
۴	ج) اصطلاحات زیر را تعریف کنید. ۱- هرم غذایی: ۲- خطر: ۳- اعتیاد: ۴- وضعیت بدنی:
۰/۵ ۰/۵ ۰/۷۵ ۱ ۱ ۱	د) به سوالات زیر پاسخ کوتاه دهید. ۱- آداب خوردن و آشامیدن که در فرهنگ اسلامی بر آنها توصیه شده است را بنویسید (۲ مورد) ۲- چه عواملی نوجوانان و جوانان را به سوی مصرف مواد دخیانی سوق می دهد؟ (۲ مورد) ۳- افراد به چه دلایلی دچار وضعیت بدنی نامناسب می شوند؟ (۳ مورد) ۴- عواملی که بر باروری زوجین موثر هستند را بنویسید؟ (۴ مورد) ۵- چه دلایلی سبب افزایش بیماری سرطان شده اند؟ ۶- ابعاد سلامت را نام ببرید؟

	تاریخ امتحان:	درس: سلامت و بهداشت
مهر آموزشگاه	ساعت امتحان:	نام و نام خانوادگی:
	زمان: ۶۰ دقیقه	رشته:
هـ) (سوالات زیر پاسخ کامل دهید. ۱- انواع مختلف دیابت را نام ببرید و یک مورد را توضیح دهید؟ ۱/۵ ۲- بیماری های واگیر دار از چه راه هایی انتقال و تکثیر می یابند؟ ۱/۲۵ ۳- انواع آتش سوزی را نام ببرید و یک مورد را شرح دهید. ۱/۵ ۴- سه مورد از عواملی که زمینه ساز افسردگی در دوره ی نوجوانی هستند را بنویسید؟ ۱/۵ ۵- انواع مواد مخدر را براساس نوع تاثیر بر روی عملکرد دستگاه عصبی و بدن مصرف کننده نام برده و یک مورد را شرح دهید. ۱/۵		